



**Private Praxisgemeinschaft
für Psychotherapie
Kramer-Unland & Unland**

- 📍 Am Kahlen Hohl 22
D-59929 Brilon-Petersborn
- 🌐 www.psychotherapiepraxis-brilon.de
- ☎ 0 29 61 / 77 99 983
- ✉ info@psychotherapiepraxis-brilon.de

Sie finden uns im Ortsteil Brilon-Petersborn nahe dem Rothaarsteig Wanderweg.

Termine nur nach telefonischer Anmeldung.

Praxis Kramer-Unland & Unland

Private Praxisgemeinschaft
für Psychotherapie
Herzlich willkommen!



Private Praxisgemeinschaft
für Psychotherapie
Kramer-Unland & Unland

Vorteil Privatpraxis

Bei uns können Sie (außerhalb der Schulferien NRW) i.d.R. kurzfristig Termine bekommen und Ihre Privatsphäre bleibt in besonderer Weise geschützt. Wir sprechen einen persönlichen Behandlungsplan sowie die Behandlungskosten mit Ihnen ab. Honorare sind von Ihnen selbst zu begleichen, können aber im Einzelfall auch von Versicherungen übernommen werden. Kosten für eine Psychotherapie sind steuerlich absetzbar.

Termine

Zu unseren Telefon-Sprechzeiten sind wir für Sie persönlich erreichbar. Die Sprechzeiten erfahren Sie bei Anruf. Sie können uns auch eine Nachricht hinterlassen oder einfach eine E-Mail schicken.

Anfahrtsskizze:



© 09/2015
Praxisgemeinschaft
Am Kahlen Hohl 22
59929 Brilon



Herzlich willkommen!

Cornelia Kramer-Unland

Dipl.-Psychologin, Klinische Psychologin,
approbierte Psychologische Psychotherapeutin,
Arzt/Psychoth.-Register KVWL: 21271



Behandlungsangebot Kramer-Unland

- Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung
- Tiefenpsychologisch fundierte Einzel-Psychotherapie für Erwachsene (Kurz- und Langzeit)
- Ergänzende verhaltenstherapeutische Therapien
- Behandlung depressiver Symptomatik
- Stabilisierung bei traumainduzierter Symptomatik
- Behandlung verschiedener Ängste
- Progressive Muskelentspannung
- Supervision

☎ 0 29 61 / 77 99 981

✉ kramer-unland
@psychotherapiepraxis-brilon.de

Werner Unland

Dipl.-Sozialarbeiter,
Sozialtherapeut - analytisch orientiert,
Heilpraktiker für Psychotherapie



Behandlungsangebot Unland

- Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung
- Tiefenpsychologisch fundierte Einzel-Psychotherapie für Erwachsene (Kurz- und Langzeit)
- Ergänzende verhaltenstherapeutische Therapien
- Behandlung depressiver Symptomatik
- Tiefenpsychologisch orientierte Gruppenpsychotherapie
- Progressive Muskelentspannung
- Supervision
- Vorträge zum Thema "Psychotherapie" und "progressive Muskelentspannung"

☎ 0 29 61 / 77 99 982

✉ unland
@psychotherapiepraxis-brilon.de

Warum Psychotherapie

Psychische Belastungen und auch Krisen sind menschlich. Manchmal sind schwierige Lebenslagen allein nur schwer oder auch gar nicht zu bewältigen. Verschiedenste Symptome können den Alltag beeinträchtigen (zum Beispiel: Ängste, Depressionen, Schlafstörungen, ...). Psychotherapie ist eine Behandlungsmethode, die im Dialog mit dem Therapeuten zu Einsichten und Lösungen sowie einer Linderung der Symptomatik verhelfen kann.

Beginn der Behandlung

Um Ihre Anliegen zu verstehen und zu klären, ob eine Psychotherapie hilfreich sein könnte, werden zu Beginn Probesitzungen durchgeführt. Zudem können die Gespräche helfen, sich kennen zu lernen und sich für oder gegen die Behandlung zu entscheiden.

Tiefenpsychologisch fundierte Behandlung

Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie findet in einem festen, geschützten Rahmen statt, der Vertrauen begünstigt. Konflikthafte Erlebnisse können dadurch leichter erinnert und besprochen werden. Belastende Erfahrungen können im „Hier und Jetzt“ der therapeutischen Behandlung neu verstanden und verarbeitet werden. Dabei liegt uns an der Entwicklung individueller Lösungen und der Förderung Ihres individuellen Potentials. Ein Zugewinn an innerer Freiheit kann den Blick für die Anforderungen des täglichen Lebens stärken.